»Quels impacts de l'environnement sur la santé»

DR PIERRE SOUVET

16 JUIN 2026

L'ASEF en quelques mots…

Seulement composée de professionnels de santé

- Objectif : Sensibiliser à l'impact des pollutions environnementales sur la santé humaine

- Reconnue d'intérêt général

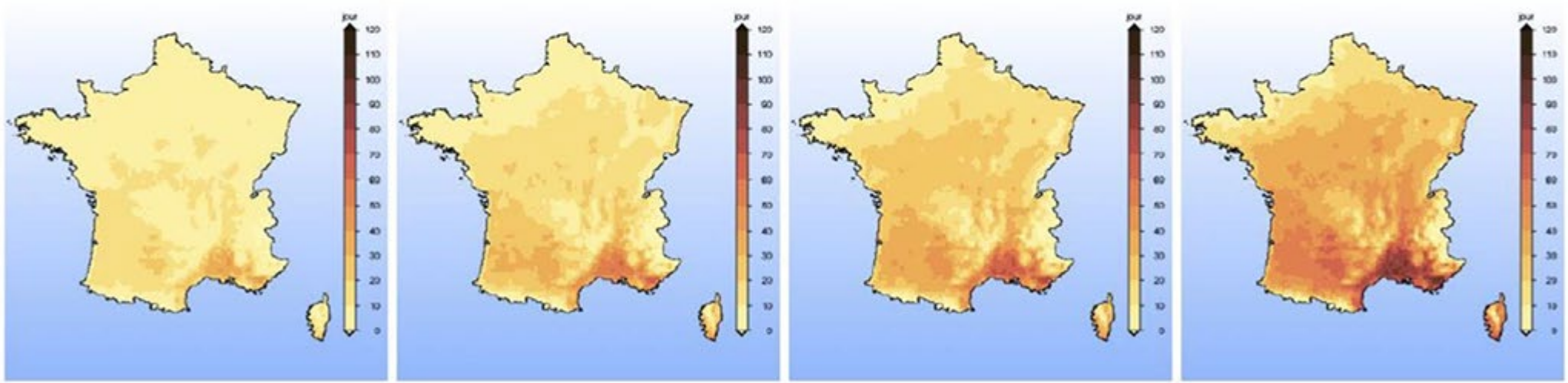
-1% pour la planète

CLIMAT et SANTE

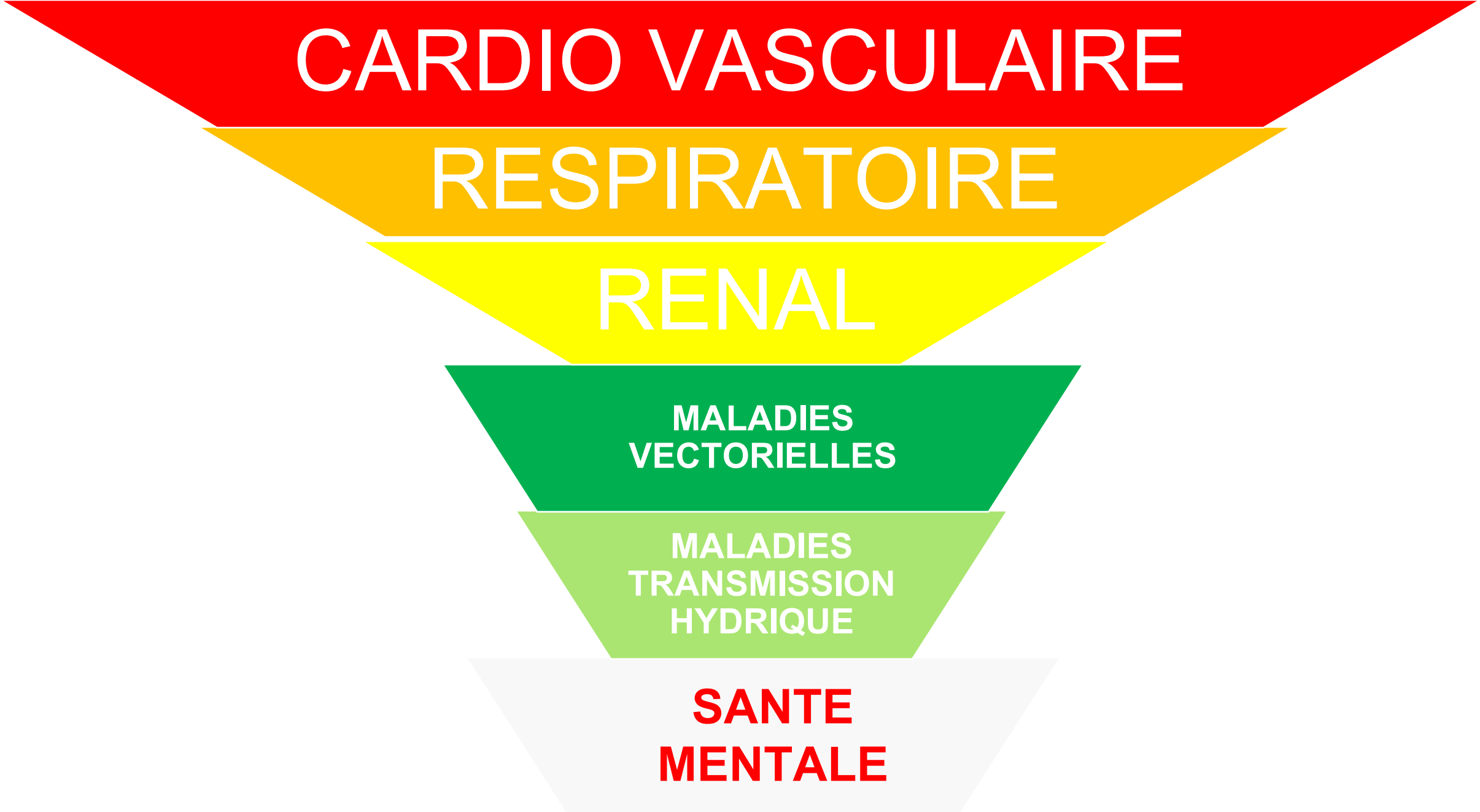
MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE,
DE L'ÉNERGIE, DU CLIMAT
ET DE LA PRÉVENTION
DES RISQUES

Fortes chaleurs

Référence (1976-2005) | Horizon 2030 / France +2°C | Horizon 2050 / France +2,7°C | Horizon 2100 / France +4°C



- Jusqu'à 120 jours par an à plus de 30°C en 2100 dans le sud de la France (arc méditerranéen, couloir rhodanien, vallée de la Garonne)
- Jusqu'à 90 nuits tropicales par an
- Des vagues de chaleur d'un ou deux mois en été


CARDIO VASCULAIRE
RESPIRATOIRE
RENAL
MALADIES VECTORIELLES
MALADIES TRANSMISSION HYDRIQUE
SANTE MENTALE

A retenir

- **Canicules:** principale cause de décès (entre 51 % et 64 %) avec une association observée entre la température moyenne journalière et le nombre d'**infarctus** du myocarde létaux

- Contrainte est d'autant plus forte lorsque la **chaleur nocturne est forte**, ne permettant pas au système cardiovasculaire de récupérer

- **L'écart** par rapport à la température moyenne est le principal déterminant de cette mortalité cardiovasculaire (notamment au-delà du 97e percentile).

- Rôle de l' influence des **traitements CV** (diurétiques , **iec** ...)

- Les **femmes** seraient plus vulnérables en terme de mortalité

Différences entre les sexes dans l'impact de la chaleur extrême sur les maladies cardiovasculaires : une revue systématique et une méta-analyse Env health 2025)

Médicaments à risques



Médicaments altérant éventuellement les centres de thermorégulation

- anticholinergiques, antidépresseurs, opioïdes , antiépileptiques, antihypertenseurs, myorelaxants

---



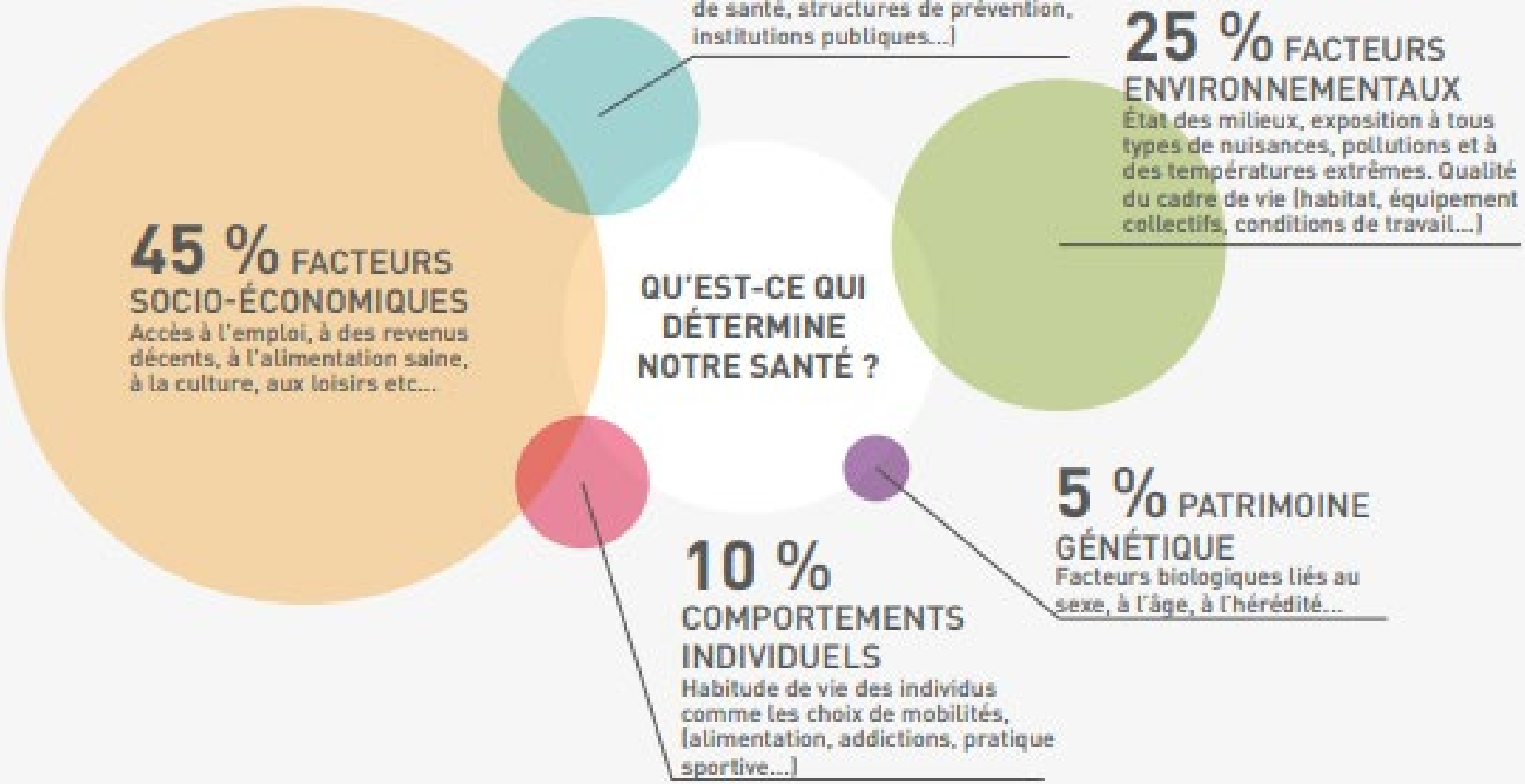
Médicaments altérant la stimulation des glandes sudoripares et la vascularisation cutanée :

- anticholinergiques, antihistaminiques, antipsychotiques, médicaments anti vertiges , antispasmodiques vésicaux, antisécrétoires gastriques, myorelaxants

file:///C:/Users/Acer/Downloads/20250618-liste-des-medicaments-pouvant-diminuer-l-adaptation-de-l-organisme-aux-vagues-de-chaleur.pdf

ANSM 2024

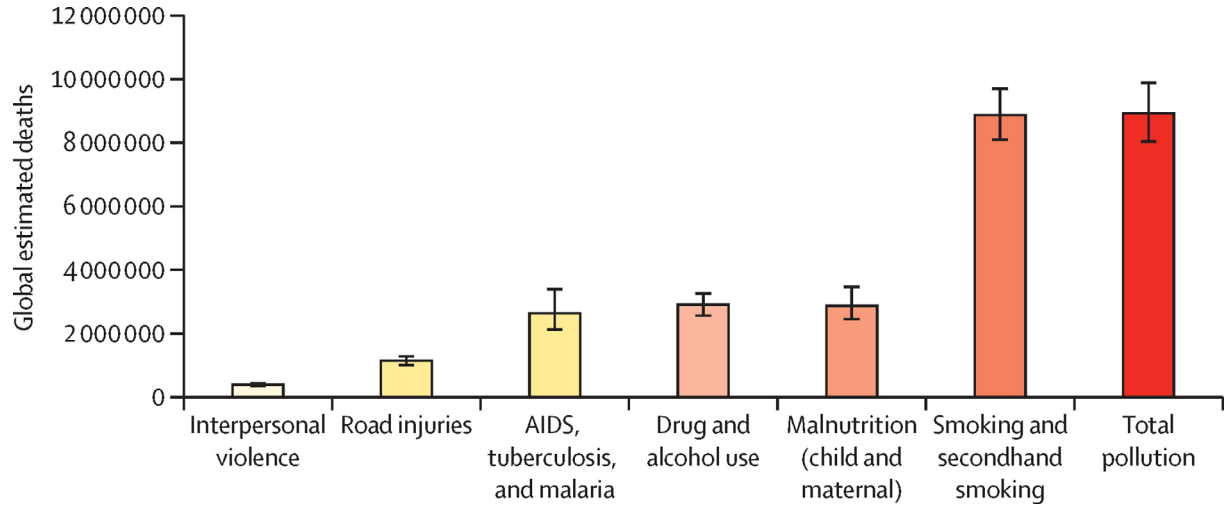
Le poids des déterminants de santé



Sources : représentation de Lalonde / Synthèse des travaux Barton et al,2015 ; OMS, 2010 ; Cantoreggi N, et al. 2010- Pondération des déterminants de la santé en Suisse, université de Genève ; Los Angeles County Department of Public Health,2013 : How Social and Economic Factors Affect Health

Pollution et santé : le point sur les progrès *Lancet 2022*

Décès estimés dans le monde par facteur de risque majeur ou cause



Source : Fuller et al The Lancet 2022 *https://doi.org/10.1016/S2542-5196(22)00090-0*

La triade de la pollution, du changement climatique et de la perte de biodiversité sont les principaux problèmes environnementaux mondiaux de notre époque ; **ces problèmes sont intimement liés et les solutions apportées à chacun profiteront aux autres**

« Nous ne pouvons pas continuer à ignorer la pollution »

Facteurs de stress environnementaux et santé cardiovasculaire

Pollution sonore et lumineuse

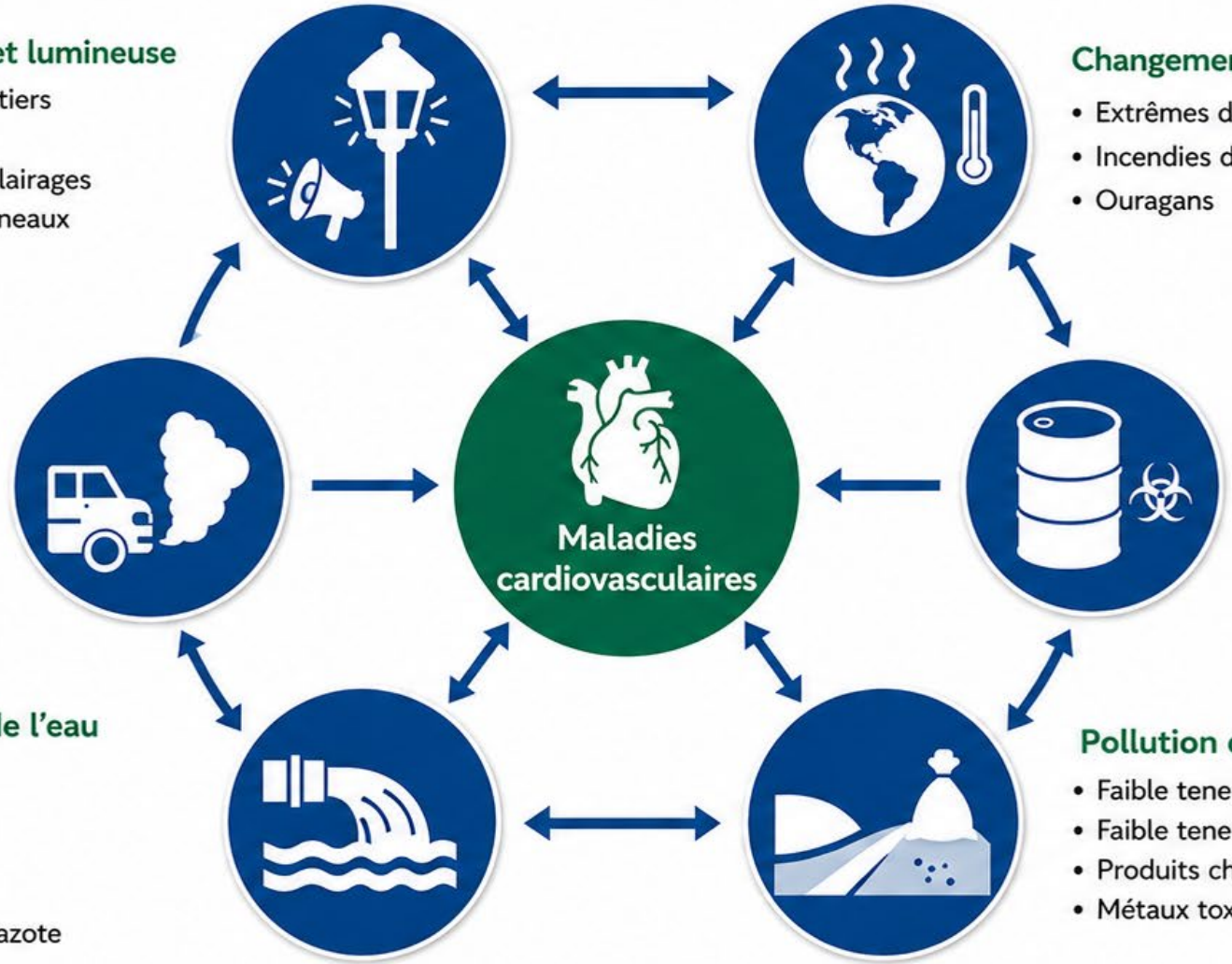
- Trafic, avions, chantiers et bruit industriel
- Éclairage public, éclairages des bâtiments, panneaux publicitaires

Changement climatique

- Extrêmes de température
- Incendies de forêt ($PM_{2.5}$)
- Ouragans

Pollution de l'air

- Particules fines
- Ozone
- Composés organiques volatils
- CO, SO_2, NO_x



Pollution chimique

- >16 000 substances chimiques
- BPA, PCB, PFAS, phtalates

Pollution de l'eau

- Arsenic
- Cadmium
- Plomb
- Mercure
- Charge en azote

Pollution des sols

- Faible teneur en microbes
- Faible teneur en azote
- Produits chimiques
- Métaux toxiques

As, arsenic ; **BPA**, bisphénol A ; **Cd**, cadmium ; CO, monoxyde de carbone ; **Hg**, mercure ; **NO_x**, oxydes d'azote ; **Pb**, plomb ; **PCBs**, polychlorobiphényles ; **PFAS**, substances per- et polyfluoroalkylées ; **$PM_{2.5}$**, particules fines de diamètre aérodynamique < 2,5 µm ; **SO_2**, dioxyde de soufre

Münzel T. et al. European Heart Journal.

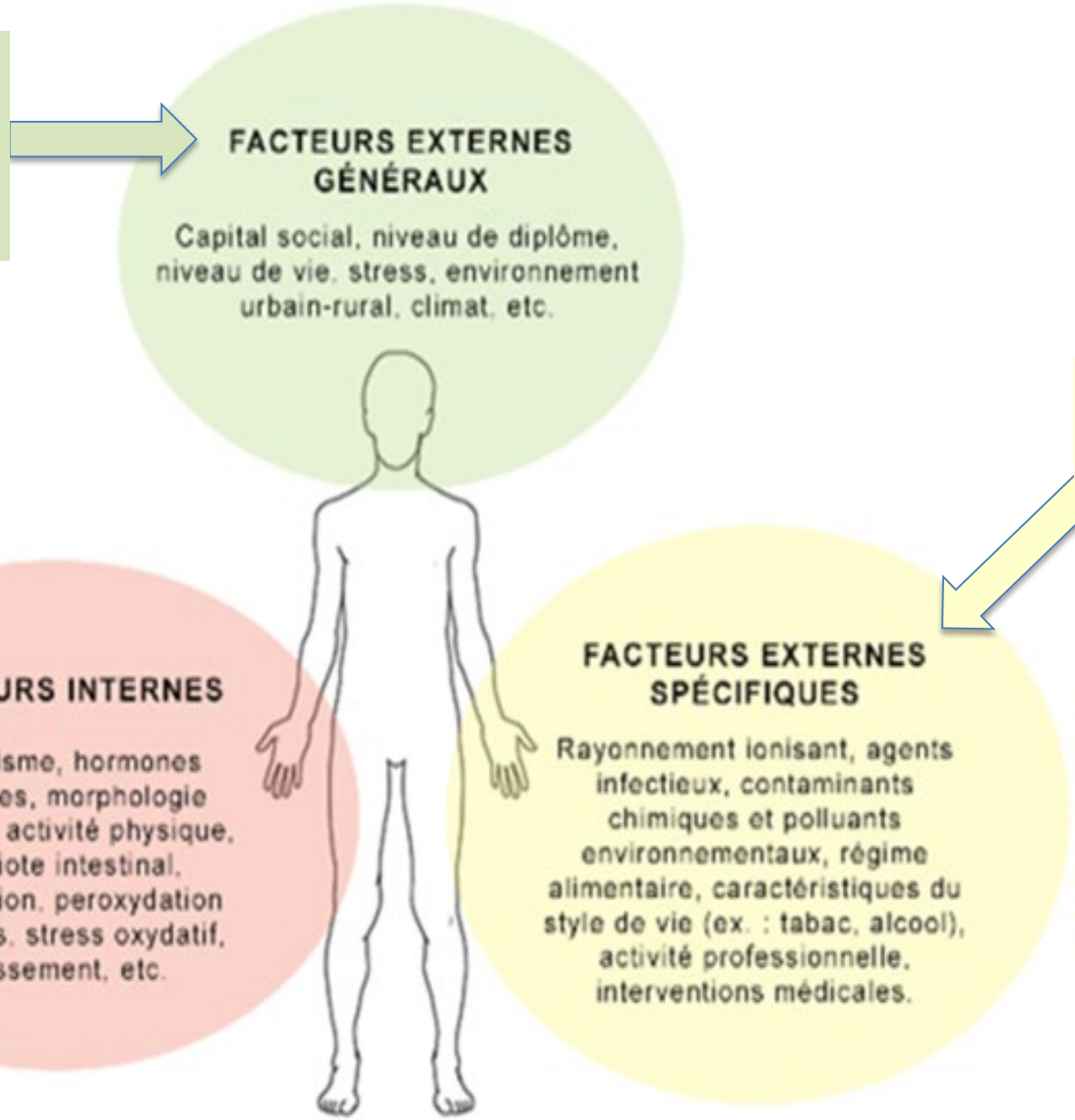
FACTEURS DE STRESS ENVIRONNEMENTAUX ET SANTÉ CARDIOVASCULAIRE : AGIR LOCALEMENT POUR UN IMPACT GLOBAL DANS UN MONDE EN MUTATION

Points clés:

- Les sociétés savantes demandent l'intégration des déterminants environnementaux de la santé cardiovasculaire dans
  - les **programmes de formation de base de tous les professionnels de la santé**

en les plaçant au même niveau que les facteurs de risque traditionnels

influences sociales, économiques, écologiques et psychologique de l'individu



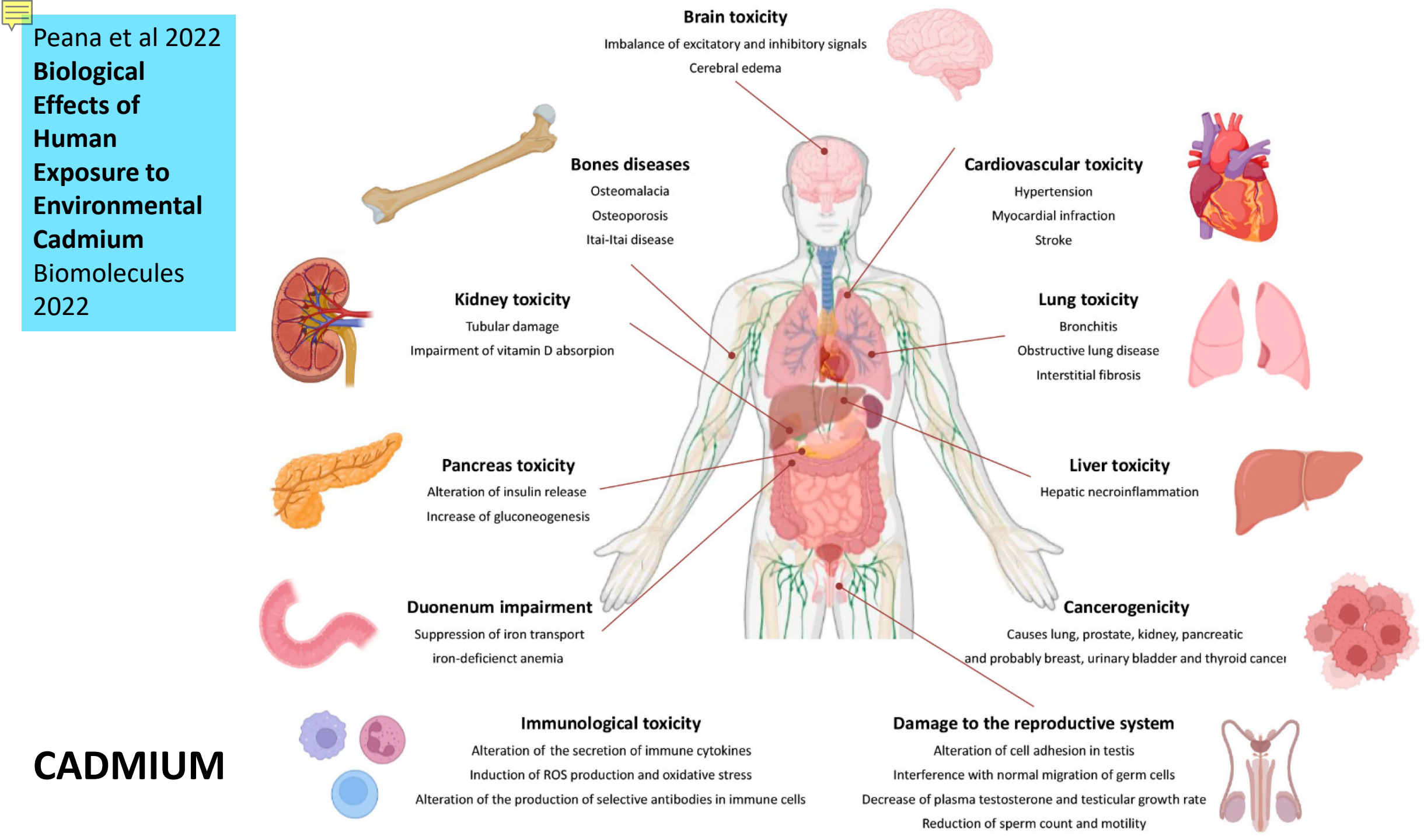
facteurs de risque environnementaux

Métabolisme , morphologie, microbiote, vieillissement…

EXPOSOME : l'ensemble des facteurs auxquels est exposé un organisme tout au long de sa vie, et qui influence sa santé

Peana et al 2022
Biological Effects of Human Exposure to Environmental Cadmium
Biomolecules 2022

CADMIUM



Désordres neurologiques et comportementaux
- Impacts neurodévelopementaux
- Pathologies neurodégénératives

Désordres thyroidiens

Immunosuppression

Dyslipidémie

Maladies cardiovasculaires

Désordres métaboliques

Dommages hépatiques

Cancer du rein

Maladie inflammatoire de l'intestin

Faiblesse osseuse

Faible poids de naissance

Sein :
- Lactation réduite
- Cancer

Maternité
- Prééclampsie
- Prématurité
- Diabète gestationel

Reprotoxicité féminine :
- Puberté précoce
- Désordres menstruels
- Ménopause précoce
- Insufisance ovarienne
- Endométriose
- Sydrome des ovaires polykystiques
- Léiomyome utérin

Reprotoxicité masculine :
- Diminution de la qualité du sperme
- Mort des spermatozoïdes
- Diminution de la fertilité
- Réduction de la stéroïdogenèse des cellules de Leydig
- Cancer des testicules

Polluants éternels et contamination humaine : état des lieux et enjeux autour des substances per- et polyfluoroalkylées (PFAS)

https://doi.org/10.1016/j.cnd.2024.10.003
Gaillard et al cahiers de nutrition et de diététique dec 2024 Inserm Cnrs

BRÈVES DE COMPTOIR
ou de REPAS entre AMIS

Les chinois font rien !

Il faut bien mourir de quelque chose !

De toute façon ce que je fais ne sert à rien, j'abandonne !

on ne peut pas le faire baisser

Tu sais pas ce qui est bon

Le bio c'est pas bio !

On vit de plus en plus vieux

Avec toi on peut plus rien faire

Pourquoi la vérité fait peur
La recherche de cohérence



Le dévoilement de nos limites, ou de notre ignorance, de notre vulnérabilité

Remise en cause d'une image de soi valorisante

illusion mensongère du moi tout-puissant

MonExposome

Devenez acteur de votre santé !



Qualité de l'air, alimentation, sommeil, cosmétiques, stress : toutes ces expositions ont un impact sur votre santé !

Elles sont à l'origine de 90% des maladies chroniques : diabète, obésité, cancers, maladies cardiovasculaires...

Comment mieux me protéger ?

Flashez ce QR code et partez à la découverte de VOTRE exposome, pour apprendre et agir !

- Des conseils **pratiques** pour réduire les risques
- Votre bilan **personnalisé**
- Un outil **gratuit** créé par des **médecins** sur un espace **sécurisé**

En participant, j'aide à la recherche sur les risques environnementaux.

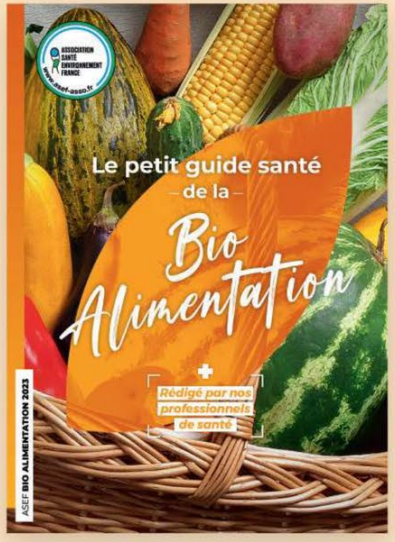
URPS ml paca – Les Médecins Libéraux

Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur

Association Santé Environnement France – www.sante-asso.fr

chu de Nice













Téléchargez nos petits guides santé

ASSOCIATION SANTÉ ENVIRONNEMENT FRANCE
www.asef-asso.fr

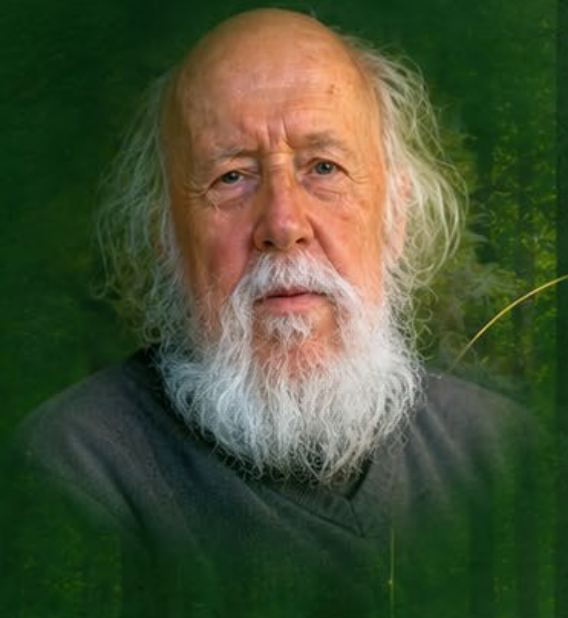








C1 - Interne



ASSOCIATION SANTÉ ENVIRONNEMENT FRANCE
www.asef-asso.fr

“JE NE SUIS NI OPTIMISTE NI PESSIMISTE, MAIS DÉTERMINÉ”

HUBERT REEVES



