Enjeux liés à la santé environnementale : Atelier Produits cosmétiques

CPTS Grand Avignon



6/10/2026

Olivier TOMA

Primum non nocere



Atelier Cosmétiques : identifier les substances controversées

©2026 Primum Non Nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Effets sur la santé - Adultes

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

anses

Article

SANTÉ ET ENVIRONNEMENT

03/02/2025

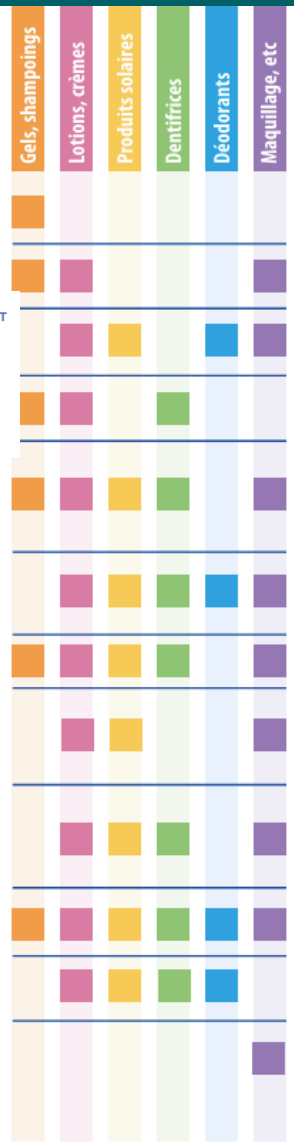
Cosmétiques : comment mieux protéger la santé des consommateurs ?

Liens utiles

Surveillance des effets indésirables des cosmétiques
https://www.anses.fr/fr/content/cosmetovigilance-et-tatouvigilance

Evaluer la composition des cosmétiques
https://laveritesurlescosmetiques.com/

Centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire
https://www.soleil.info/



Substances	Effets potentiels sur la santé
Agents moussants - Sodium Laurylsulfate, sodium laureth sulfate, cocamidopropylamine	*Certains sont irritants (sodium laurylsulfate), allergènes (cocamidopropylamine) et dégraissent trop la peau*
Silicones - Cyclopentasiloxane (D5) cyclomethicone, cyclotetrasiloxane (D6) (interdit à compter de 2027)	*Suspectés d'être perturbateurs endocriniens. Peuvent être toxiques par inhalation et nocifs pour la reproduction*
Huiles minérales issues du pétrole - paraffinum liquidum, petrolatum, ceresine, wax, vaseline	*Présence possible d'impuretés cancérigènes. Peuvent former un film occlusif sur la peau empêchant la respiration cutanée naturelle*
Conservateurs antimicrobiens - isothiazolinones - MIT, CMIT (interdits cosmétiques non rincés)	*Allergènes de contact*
Conservateurs antimicrobiens- formaldéhyde et libérateurs de formaldéhyde (Formaldéhyde interdit cosmétiques, libérateurs autorisés sous conditions et avec mention „libère du formaldéhyde")	*Formaldéhyde : cancérigène présumé (catégorie 1B*), mutagène suspecté (catégorie 2*), irritant peau, muqueuses et système respiratoire*
Conservateurs antimicrobiens - paraben, méthyl / propyl / butyl / éthyl paraben (propyl- interdit et butyl- restreint dans les cosmétiques)	*perturbateurs endocriniens suspectés*
Conservateur antimicrobien -Phénoxyéthanol	*Irritant en contact prolongé, passage transcutané important perturbateur endocrinien suspecté*
Filtres UV - Benzophénone-1, 2, 3 (oxybenzone) ou 4, éthylhexyméthoxycinamate (OMC), 4-methylbenzylidenecamphor (4-MBC) (interdit à compter de 2025), octocrylène	*Perturbateurs endocriniens suspectés. Certains sont allergènes (benzophénones). Effets neurologiques et comportementaux chez l'animal (OMC)*
Filtres solaires nano - 5 substances autorisées dans les cosmétiques dont oxyde de titane, oxyde de zinc. MBBT interdits dans les sprays. Etiquetage obligatoire [nano] pour les particules de moins de 100nm	*Pénétration cutanée probable, indication de toxicité sur les cellules, persistance dans l'organisme*
Ingrédients colorations capillaires - P-phénylènediamine, dérivés du toluène, résorcinol	*Certains sont de puissants allergènes, cancérigènes ou perturbateurs endocriniens*
Concentré de parfum („parfum" ou „fragrance") mélange de composés synthétiques et/ou naturels	*Composition secrète et seuls les allergènes d'étiquetage obligatoire sont indiqués. Allergies cutanées. Certaines substances peuvent être toxiques*
Métaux lourds - Plomb, Aluminium, Nickel (interdits mais présents à l'état de traces dans les pigments)	*Neurotoxiques (Pb, Al), allergènes (Ni), irritants (Al)*

* Selon la classification européenne des substances CMR (cancérogène, mutagène, ou reprotoxique)

Source : WECF France - COSMETIQUES-FEMININS-GUIDE2025_V6.pdf

Effets sur la santé - bébés

>>> Période de vulnérabilité : 1000 jours

Substances*	Effets potentiels sur la santé	Bain et douche	Shampoings	Crèmes et lotions	Crèmes solaires	Dentifrices	Lingettes
Benzophénone-1, 2, 3 (oxybenzone), Homosalate (HMS) , ethylhexylmethoxycinnamate (OMC) octyl-dymethy lPABA (OD-PABA) (filtres solaires)	*Perturbateurs endocriniens Bioaccumulation dans les organismes vivants et le lait maternel Allergènes*			■	■		
BHT, BHA (antioxydants)	*Toxiques pour la reproduction (BHA) et perturbateurs endocriniens suspectés*	■		■	■		
Composés d'isothiazolinone (CMIT, MIT, BIT, OIT) (conservateurs)	*Allergènes par contact*	■	■	■	■	■	■
Cyclopentasiloxane, cyclomethicone, cyclotetrasiloxane (émollients et présents aussi dans les produits anti-poux -) Interdit à compter de 2027	*Perturbateurs endocriniens suspectés, toxiques par inhalation, toxique pour la reproduction présent aussi dans les produits anti-poux*	■	■	■	■		
Dioxyde de titane, oxyde de zinc ou methylene bis-benzotriazolyl [nano] (filtres solaires) **etramethylbutylphenol** (filtres solaires)	*Pénétration cutanée, indication de toxicité sur les cellules, persistant dans l'organisme.*			■	■	■	
EDTA (disodium, tetrasodium, tetramethylbutylphenol (MBBT)) (agent de contrôle de viscosité)	*Irritant et irritant pour les yeux, facilite le passage cutané d'autres substances, suspecté de génotoxicité et cytotoxicité (pour les cellules)*	■					
Parabènes (propyl, butyl, etc.) (conservateurs)	*Perturbateurs endocriniens suspectés*	■	■	■	■	■	■
Paraffinum liquidum, petrolatum, ceresine wax, vaseline (huiles minérales)	*Bouchent les pores de la peau, risque de contamination par les hydrocarbures aromatiques polycycliques, cancérigènes non métabolisables par l'organisme*			■	■		
« Parfum » ou « fragrance »	*Présence de substances parfumantes potentiellement allergènes (perturbateurs endocriniens) non indiqués sur l'étiquette*	■	■	■	■	■	■
Phénoxyéthanol (conservateur)	*Irritant en contact prolongé, passage transcutané important perturbateur endocrinien suspecté*	■	■	■	■	■	■
Sodium laureth et lauryl sulfate, cocamidopropylamine (moussant)	*Irritant, altère le film lipidique de la peau*	■	■			■	

*Liste non exhaustive et données susceptibles d'évoluer

Liens utiles

Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé
https://ansm.sante.fr/

Surveillance des effets indésirables des cosmétiques
https://www.anses.fr/fr/content/cosmetovigilance-et-tatouvigilance

Evaluer la composition des cosmétiques
https://laveritesurlescosmetiques.com/

Source : WECF France - COSMETIQUES-FEMININS-GUIDE2025_V6.pdf

Les polluants dans les cosmétiques



Quiz :

Intéressons-nous aux cosmétiques !

©2025 Primum Non Nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

1. Que signifie INCI sur l'étiquette d'un produit cosmétique ?



International Nomenclature of Cosmetic Ingredients

Inventaire Normalisé des Composés Irritants





Indice National de Composition Inoffensive

Information Nutritionnelle des Composés Industriels



©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

2. Sur une liste INCI, comment les ingrédients sont-ils généralement classés ?

- Par ordre alphabétique
- **Par ordre décroissant de concentration jusqu'à 1 %, puis plus librement en dessous**
- Par niveau de dangerosité
- Par ordre d'ajout dans la formule

©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Lire les étiquettes

Les ingrédients sont donnés par ordre décroissant. Le premier est la substance la plus présente dans le produit, il s'agit souvent de l'eau (aqua). Les ingrédients dont la concentration est inférieure à 1 % peuvent être mentionnés dans le désordre après ceux dont la composition est supérieure à 1 %.



Aqua, *Cocos Nucifera* Oil, Titanium Dioxide [nano], Zinc Oxide [nano], Cetearyl Alcohol, Butylene Glycol, Tocopheryl Acetate, Parfum, CI 77891, Linalool, Benzyl Alcohol.

Dans la liste des ingrédients d'un produit cosmétique, on distingue :

- Les ingrédients d'origine végétale non transformés sont indiqués par des appellations en latin.
- Les substances chimiques, ou substances d'origine naturelle transformées par un processus chimique sont désignées en anglais.
- Les compositions parfumantes ou aromatiques sont mentionnées par les termes « parfum » ou « aroma».
- Les colorants, sont désignés par la nomenclature Colour Index (CI) + un nombre à 5 chiffres.
- Les nanomatériaux doivent être clairement indiqués. Le nom de l'ingrédient est suivi de la mention « nano » entre crochets. Par exemple, Dioxyde de titane [nano].
- Les substances allergènes, doivent obligatoirement être étiquetées. Elles sont indiquées généralement en fin de liste des ingrédients.

Quiz

3. Entre un produit rincé (savon, shampooing) et un produit non rincé (crème, déodorant), lequel doit susciter le plus de vigilance ?



Le produit rincé

Le produit non rincé



©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Le temps d'application

Produits sans rinçage

- Temps de contact cutané important.
- Si le produit est utilisé tous les jours, l'exposition est répétée.



Produits rincés

- Temps de contact cutané réduit.
- Impact environnemental conséquent, surtout si l'exposition est répétée.



Quiz

4. Parmi les familles suivantes, lesquelles peuvent être considérées comme des familles de substances controversées dans les cosmétiques ?



Parabènes

PFAS





Allergènes de parfum

Nanoparticules



©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Les substances préoccupantes

Les 7 familles d'ingrédients d'un produit cosmétique

Règlement (CE) n°1223/2009 — nomenclature INCI

1	**Solvant** Eau (Aqua) · 60–95 % de la formule · base de toute émulsion	
2	**Corps gras et émollients** Huiles végétales, beurres, cires· nourrissent et protègent la peau	
3	**Émulsifiants** Tensioactifs (lécithine, polysorbates) · font tenir ensemble l'eau et l'huile	⚠
4	**Actifs** Acide hyaluronique, rétinol, niacinamide, filtres UV · l'effet promis du produit	⚠
5	**Conservateurs** Phénoxyéthanol, parabènes, formaldéhyde, alcool · liste réglementée (ann. V du règlement)	⚠
6	**Texturants et rhéologie** Carbomers, gomme xanthane, argiles · donnent la texture (gel, crème, lait…)	⚠
7	**Parfums et colorants** Fragrances, huiles essentielles, pigments (listes ann. III et IV) · odeur et couleur	⚠

Quiz

5. Pourquoi les allergènes de parfum sont-ils un point de vigilance, notamment en milieu de soin ?



Ils peuvent contribuer à des réactions allergiques ou irritatives chez certaines personnes sensibles

Ils sont toujours nécessaires à l'efficacité d'un soin





Ils remplacent les conservateurs

Ils garantissent l'absence de perturbateurs endocriniens



©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

6. Pourquoi doit-on appliquer le principe de précaution avec les parfums et limiter au maximum leur utilisation ?

Parce que leur composition est protégée par le secret industriel

Parce qu'ils sont tous interdits en Europe

©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

7. Combien de formes de parabènes sont interdites en cosmétiques dans l'Union européenne ?



Aucune

2





5

Toutes



©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

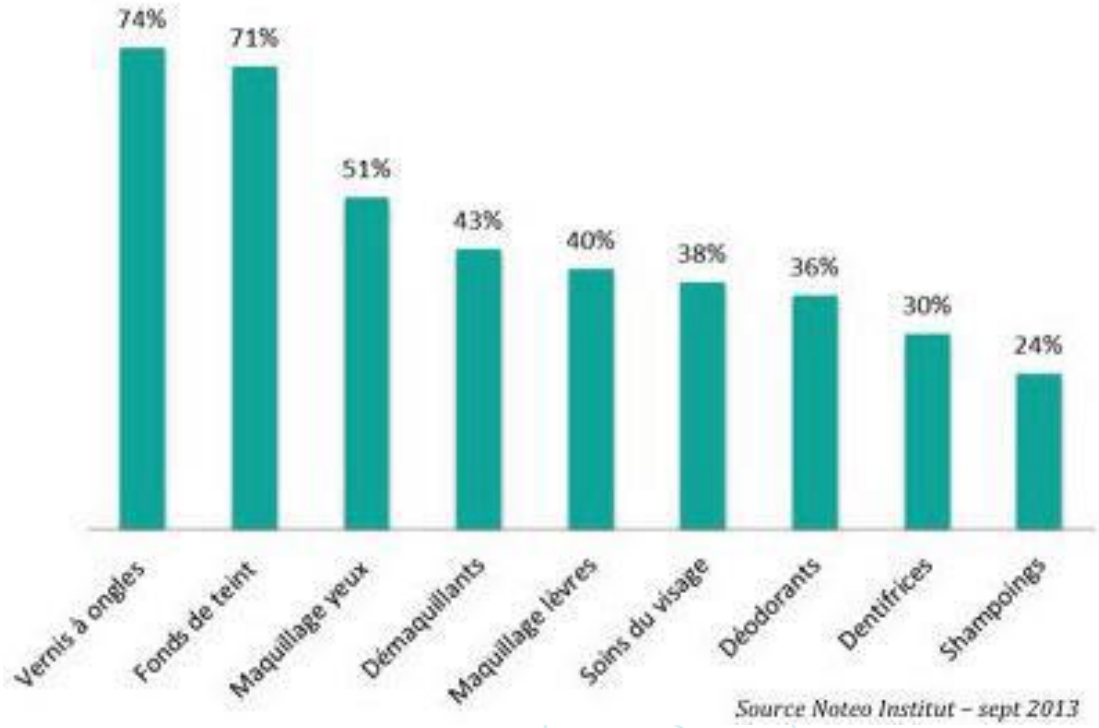
Focus sur les parabènes

Les produits cosmétiques

Conservateur antimicrobien et antifongique essentiellement utilisés dans les produits cosmétiques.
= **Perturbateurs endocriniens suspectés**

- Interrogation sur les effets **concernant la fertilité et le risque de cancers hormono-dépendants.**
- Suspections d'être un facteur prédicteur de **l'obésité chez l'enfant.**
- **Transformation rapide dans l'organisme** = La plupart des parabènes sont retrouvés dans les urines puis éliminés par l'organisme.

TOUTEFOIS = Retrouve du parabène sur les tissus mammaires sains + biopsies de tumeurs mammaires chez l'Homme.



Présence de parabènes dans les produits cosmétiques

©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Exposition aux parabènes et phtalates

- **Réduction significative des niveaux de phtalates et parabènes** dans leur urine après trois jours.
- **Substitution efficace** car il est possible de diminuer l'exposition à ces produits chimiques en utilisant des alternatives dans substances controversées.
- Le choix de produits vertueux peut réduire le risque d'exposition aux perturbateurs endocriniens.

Efficacité des interventions ?



100 jeunes filles
Utilisation régulière
de crème solaire, crème de jour, maquillage et parfum.



Cosmétiques sans parabène, triclosan, BP-3 ni phtalates

Etude avant-après, N=100

RÉSULTATS

Phtalates : **c° ↘ 27%** MEP (MnBP et MiBP : ≠ non significative)
Parabènes : **c° ↘ 44%** Méthyl et **↘ 45%** Propyl. ↗ c° Ethyl et butyl (mais restent basses)
Triclosan : **c° ↘ 36%**
Benzophénone-3 : **c°↘ 36 %** (↘ 52% chez les utilisatrices de crème solaire).

Etude HERMOSA - Harley et al, Environmental Health Perspectives (2016)

©2025 Primum Non Nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Quiz

8. Quelle affirmation décrit le mieux les PFAS ?



Ce sont des substances très persistantes, parfois appelées « polluants éternels »

Ce sont des vitamines naturellement présentes dans les huiles végétales





Ce sont des allergènes de parfum obligatoirement mentionnés en tête de liste INCI

Ce sont des conservateurs toujours biodégradables



©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

9. Quels termes dans une liste INCI peuvent alerter sur une possible présence de PFAS ?



PTFE

Perfluoroalkyl





Fluoro- ou perfluoro- dans certains noms d'ingrédients

Aqua



©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

10. Comment les nanoparticules doivent-elles apparaître dans la liste des ingrédients lorsqu'elles sont présentes sous forme nanométrique ?



Avec la mention [nano] après le nom de l'ingrédient

Avec une étoile rouge obligatoire





Uniquement dans une notice séparée

Elles ne sont jamais indiquées



©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

11. Dans quels produits cosmétiques retrouve-t-on du dioxyde de titane ?

- Les crèmes solaires
- Le maquillage (fond de teint)
- Les crèmes anti-âge
- Les dentifrices

©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

12. Quel est l'impact du dioxyde de titane sur la santé ?



Sous forme micrométrique, il peut irriter les yeux et les voies respiratoires

Sous forme nanométrique, il peut potentialiser d'autres allergènes





Il est classé cancérogène de catégorie 2 par inhalation depuis 2020

Aucun effet sur la santé n'est documenté



©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

- NOte d'appui scientifique et technique relatif à l'analyse des données fournies dans le cadre de l'évaluation du dioxyde de titane (TiO2) dans les produits cosmétiques

anses

Appui scientifique et technique de l'Anses
Demande n° « 2024-AST-0114 »

Le directeur général

Maisons-Alfort, le 1er octobre 2024

NOTE
d'appui scientifique et technique
de l'Agence nationale de sécurité sanitaire
de l'alimentation, de l'environnement et du travail

relatif à l'analyse des données fournies dans le cadre de l'évaluation du dioxyde de titane (TiO_2) dans les produits cosmétiques[1]

©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

13. Pourquoi les microplastiques dans les cosmétiques posent-ils question ?

Ils peuvent contribuer à la pollution environnementale persistante

Ils améliorent toujours la biodégradabilité du produit

Ils sont uniquement présents dans les emballages et jamais dans les formules

Ils sont indispensables dans tous les produits rincés

©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

14. Quel filtre UV chimique se dégrade en benzophénone, substance génotoxique, cancérigène et perturbatrice endocrinienne ?

Le dioxyde de titane

L’octocrylène

L’oxyde de zinc

L’acide hyaluronique

©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l’article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l’article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Les labels

Label	Logo	Origine	Critères évalués	Faits marquants	Source du référentiel
COSMOS Standard Référentiel : définit les régles	COSMOS NATURAL COSMOS ORGANIC	BE Belgique (siège) Créé en 2011 par 5 orgs européennes (BDIH, Cosmébio, Ecocert, ICEA, Soil Association)	2 niveaux : • **COSMOS Natural** : ≥95% ingrédients naturels, pas de seuil bio minimal • **COSMOS Organic** : ≥95% ingrédients naturels + ≥20% bio sur le produit fini · Absence parabènes, silicones, pétrochimie, OGM, nanoparticules · Procédés de fabrication encadrés · Emballages recyclables · Traçabilité matières premières	✓ Référentiel harmonisé reconnu dans 80 pays ✓ Mis à jour régulièrement (v4.1 en 2024) ✓ Critères quantifiables et vérifiables ✓ Interdit les substances controversées avérées (perturbateurs endocriniens)	cosmos-standard.org Référentiel v4.1 (mars 2024)
Cosmébio Association : promeut le label	COSME BIO	FR France Fondé en 2002 Association professionnelle française · Co-fondateur de COSMOS · Réunit +400 marques engagées · Label basé sur le référentiel COSMOS	• Identique à COSMOS Natural ou Organic selon le niveau choisi · • Exige que ≥50% des produits de la marque soient certifiés COSMOS · • Démarche RSE globale de l'entreprise évaluée · • Certification réalisée par un organisme tiers (ex. Ecocert)		cosmebio.org Référentiel COSMOS + charte Cosmébio
Ecocert Entreprise qui contrôle et certifie.	ECO CERT COSMOS ORGANIC	FR France Fondé en 1991 Société privée de contrôle et certification, accréditée COFRAC · Co-fondateur de COSMOS · Certifie aussi d'autres référentiels (Fair for Life, etc.)	• Contrôle la conformité des produits au référentiel COSMOS (Natural ou Organic) · • Audits annuels sur sites de production et conditionnement · • Vérification de la composition, procédés, emballages · • Délivre la mention "certifié par Ecocert" sur le produit · • Certifie aussi matières premières (COSMOS Certified / Approved)	✓ Organisme indépendant accrédité COFRAC — contrôle terrain réel ✓ Référence historique en France depuis 1991 ✓ Audits annuels sur sites de production ✓ Certifie les matières premières en amont	ecocert.com Applique le référentiel COSMOS

Les labels

Label	Logo	Origine	Critères évalués	Faits marquants	Source du référentiel
Nature & Progrès Fédération associative		FR France Fondé en 1964, mention cosmétique depuis 1998 Certification de l'entreprise entière ·	• 100% des ingrédients végétaux et animaux issus de l'agriculture biologique · • Interdiction totale pétrochimie, silicone, paraffine, dérivés palme, OGM, nanoparticules, colorants et parfums de synthèse · • ≥70% des gammes de la marque certifiées (évolution vers 100% en 5 ans) · • Contrôle annuel par organisme indépendant (Certipaq) ou Système Participatif de Garantie (SPG)	✓ La marque est donnée en fonction du respect du cahier des charges technique. ✓ Enquête annuelle réalisée par un pair et un consommateur. ✓ Promotion de l'agroécologie paysanne. ✓ Marque associative	Nature et Progrès : Qu'est-ce que la mention Nature & Progrès ?
Écolabel Européen		EU Union Européenne Créé en 1992 Label officiel de la Commission Européenne · Règlement (CE) n°66/2010 · Peu répandu en cosmétique	• Cycle de vie complet des emballages. • Biodégradabilité des ingrédients · • Limitation substances dangereuses pour l'environnement aquatique · • Réduction de l'empreinte carbone · • Critères peu axés sur la formule cosmétique elle-même	✓ Seul label officiel encadré par le droit européen ✓ Reconnu légalement dans tous les États membres ✓ Focus sérieux sur l'impact environnemental global	ec.europa.eu/ecolabel Règlement CE n°66/2010
Slow Cosmétique® Association privée française et belge		FR Fran[illegible] Belgi[illegible] Certifie la marque dans sa globalité · Charte sur 4 piliers : saine, écologique, honnête, raisonnée	• Formule minimaliste • Absence d'ingrédients pétrochimiques controversés · • Ingrédients nobles. • Communication honnête et transparente · • Emballages raisonnés : circuit court et local • Démarche RSE de la marque · • Charte signée pour l'ensemble des produits • Evaluation continue de la marque.	✓ Approche globale : formule et ingrédients + communication + éthique de la marque + modèle de l'entreprise. ✓ Formules courtes et lisibles par le consommateur. ✓ Attribution à une marque dés qu'elle répond à la majorité des critères du label.	Qu'est-ce que le Label Slow Cosmétique ? Présentation.

Quiz

15. Le label Cosmébio garantit-il l'absence de nanoparticules dans les produits labellisés ?

Oui

Non, les nanoparticules restent possibles dans les produits colorants

©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Quiz

16. Comment choisir ses cosmétiques ?

- Se poser la question du besoin
- Réduire le nombre de produits utilisés
- Lire l'étiquette et analyser la composition
- Privilégier les produits de moins de 10 ingrédients
- Utiliser les labels
- Utiliser le site ECHA, des applis (Yuka, INCI Beauty, Scan4chem) et la liste des PE de l'ANSES
- Préférer les produits sans parfum
- Choisir des contenants sans plastique

©2025 Primum non nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Exemple pour un savon

SUBSTITUER

Primum Non Nocere



Utilisation

Gel lavant pour bébé

Mélange non classé

Synthèse

Ingrédients			Emballage
Santé à long terme	Allergènes / irritants	Environnement	
Nocif par ingestion;	Parfum : composition inconnue	Effets à court terme	NR
CMR, PE ou toxique	Irritant	Effets à long terme	

Indentification des dangers

Substance	CAS	Effets
Coco-glucoside	110615-47-9	H315: Provoque une irritation cutanée. H318: Provoque de graves lésions des yeux.
Sodium	90387-76-1	H319: Provoque une grave irritation oculaire.
[illegible]	10191-41-0	H317: Peut provoquer une allergie cutanée.
Ascorbyl palmitate	137-66-6	H319: Provoque une grave irritation oculaire.
Laureth-3	3055-94-5 68439-50-9	H318 : Provoque de graves lésions des yeux. H400 : Très toxique pour les organismes aquatiques. H411 : Toxique pour les organismes aquatiques entraîne des effets à long terme.
Sodium benzoate	532-32-1	H319: Provoque une grave irritation oculaire.
Sodium hydroxide	1310-73-2	H314: Provoque des brûlures de la peau et de graves lésions des yeux. Bien qu'irritante la substance est transformée lors de la fabrication du savon, elle perd donc ses propriétés irritantes.
Zinc coceth sulfate	224175-26-2	H315: Provoque une irritation cutanée. H319: Provoque une grave irritation oculaire.
Disodium laureth sulfosuccinate	39354-45-5	H319: Provoque une grave irritation oculaire.
	58450-52-5	H314: Provoque des brûlures de la peau et de graves lésions des yeux.
	68815-56-5	H317: Peut provoquer une allergie cutanée. H318 : Provoque de graves lésions des yeux. H302: Nocif en cas d'ingestion.
Maleic acid	110-16-7	H315: Provoque une irritation cutanée. H319: Provoque une grave irritation oculaire. H317: Peut provoquer une allergie cutanée. H302: Nocif en cas d'ingestion. H335: Peut irriter les voies respiratoires.
Polysorbate 80	9005-65-6	Fait partie de la liste de l'ANSES de perturbateurs endocriniens suspectés.

Page 1

Primum Non Nocere



Utilisation

Utilisation sur peaux normales et muqueuses.
Lavage simple des mains, nursing (Néonatalogie, Pédiatrie, Gériatrie).
Hygiène corporelle et/ou soins avant traitement médical (douche pré-opératoire et nettoyage de la peau avant antisepsie, nettoyage des plaies chroniques et suturées, toilette avant sondage urinaire, hygiène des stomies).

Mélange non classé

Synthèse

Ingrédients			Emballage
Santé à long terme	Allergènes / irritants	Environnement	
Absent	Absent	Absent	NR

Indentification des dangers

Substance	CAS	Effets
EDTA	60-00-4	H319: Provoque une grave irritation oculaire.

Ce document est protégé par le Code de la propriété intellectuelle et ses dispositions sur les droits d'auteur. La SAS Primum Non Nocere© détient l'exclusivité de ces droits. Toute reproduction, représentation ou diffusion par quelque moyen que ce soit est interdite et constitue le délit de contrefaçon.

Page 1

Méthodologie

Etape 1 :

- Lister les ingrédients du produit cosmétique(FID)
- Trouver le numéro CAS de chaque ingrédient sur INCI Beauty - Analysez la composition de vos cosmétiques

Liste INCI des ingrédients :

Ingrédients (INCI):
Anthemis nobilis*, Hamamelis virginiana*, Aloe barbadensis*, Alcohol*, Carnauba, Cera alba, Simondsia chinensis, Chondrus crispus, Hypericum perforatum*, Achillea millefolium*, Sodium levulinate, Bambusa arundinacea, Sodium hyaluronate, Asparagopsis armata, Parfum, Lactic acid.
Citral**, Neral**, Geranial**, Limonen**.

* *Issu de l'agriculture biologique.*
** *Naturellement présent dans les huiles essentielles.*

100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle.
90,93% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.
Cosmétiques écologiques et biologiques.
Certifié par ECOCERT SAS, BP47 - 32600 l'Isle Jourdain.

=

INGRÉDIENTS
LIMONENE
N° CAS : 138-86-3 - Limonène

Application à un produit : méthodologie

Etape 2 : Rechercher les dangers avec le numéro CAS sur les sites de référence

- Comprendre REACH - ECHA (europa.eu)
- ANNEXE de l'AVIS et RAPPORT de l'Anses relatif à l'élaboration d'une liste de substances chimiques d'intérêt en raison de leur activité endocrine potentielle. Méthode d'identification et stratégie de priorisation pour l'évaluation.
- DEDUCT | Database of Endocrine Disrupting chemicals and their Toxicity profiles (imsc.res.in)
- Arrêté du 28 septembre 2023 fixant la liste des substances présentant des propriétés de perturbation endocrinienne mentionnées aux I et II de l'article L. 5232-5 du code de la santé publique et les catégories de produits présentant un risque d'exposition particulier mentionnées au II de l'article L. 5232-5 du code de la santé publique – Légifrance
- Règlement - 2023/1545 - EN - EUR-Lex (europa.eu)

Les phrases de danger

EDTA disodique
CAS : 139-33-3 et 6381-92-6

Classification & labelling

Source: Industry

View details →

Acute Tox. 4 (Inhalation)	H332
STOT RE 2	H373

Signal word: Warning (Wng)

GHS07



GHS08



H204 Danger d'incendie ou de projection.
H222 Aérosol extrêmement inflammable.
H223 Aérosol inflammable.
H224 Liquide et vapeurs extrêmement inflammables.
H225 Liquide et vapeurs très inflammables.
H226 Liquide et vapeurs inflammables.
H240 Peut exploser sous l'effet de la chaleur.
H241 Peut s'enflammer ou exploser sous l'effet de la chaleur.
H242 Peut s'enflammer sous l'effet de la chaleur.
H270 Peut provoquer ou aggraver un incendie; comburant.
H271 Peut provoquer un incendie ou une explosion; comburant puissant.
H272 Peut aggraver un incendie; comburant.
H290 Peut être corrosif pour les métaux.

H300 Mortel en cas d'ingestion.
H301 Toxique en cas d'ingestion.
H302 Nocif en cas d'ingestion.
H310 Mortel par contact cutané.
H311 Toxique par contact cutané.
H312 Nocif par contact cutané.
H314 Provoque des brûlures de la peau et des lésions oculaires graves.
H315 Provoque une irritation cutanée.
H317 Peut provoquer une allergie cutanée.
H318 Provoque des lésions oculaires graves.
H319 Provoque une sévère irritation des yeux.
H330 Mortel par inhalation.
H331 Toxique par inhalation.
H332 Nocif par inhalation.
H334 Peut provoquer des symptômes allergiques ou d'asthme ou des difficultés respiratoires par inhalation.
H335 Peut irriter les voies respiratoires.
H336 Peut provoquer somnolence ou vertiges.
H340 Peut induire des anomalies génétiques
H350 Peut provoquer le cancer
H351 Susceptible de provoquer le cancer
H360 Peut nuire à la fertilité ou au fœtus
H361 Susceptible de nuire à la fertilité ou au fœtus
H362 Peut être nocif pour les bébés nourris au lait maternel.
H370 Risque avéré d'effets graves pour les organes
H371 Risque présumé d'effets graves pour les organes
H372 Risque avéré d'effets graves pour les organes à la suite d'expositions répétées ou d'une exposition prolongée
H373 Risque présumé d'effets graves à la suite d'expositions répétées ou d'une exposition prolongée

---

H400 Très toxique pour les organismes aquatiques.
H410 Très toxique pour les organismes aquatiques, entraîne des effets néfastes à long terme.
H411 Toxique pour les organismes aquatiques, entraîne des effets néfastes à long terme.
H412 Nocif pour les organismes aquatiques, entraîne des effets néfastes à long terme.
H413 Peut être nocif à long terme pour les organismes aquatiques.



3 Conclusion

©2026 Primum Non Nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Comment agir ?

- Informer
- Sensibiliser
- Influencer les fournisseurs
- Communiquer sur votre démarche



©2026 Primum Non Nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Rôle des professionnels de santé



Réinterroger ses pratiques et supprimer les expositions



Sensibiliser les familles

©2025 Primum Non Nocere. Tous droits réservés.
Toute utilisation non autorisée de ces documents est illicite en application de l'article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle et peut constituer un délit exposant son auteur aux peines prévues par l'article L. 335-2 du même code.

Primum non nocere

Les cosmétiques

Ecogestes
A appliquer et transmettre sans culpabiliser



Décrypter les étiquettes

Repérer les ingrédients à éviter : parfum/fragrance, phénoxyéthanol, parabènes, triclosan, filtres UV chimiques, BHA/BHT.



Limiter le nombre de produits

Moins de produits, c'est moins d'expositions : s'en tenir à l'essentiel (nettoyant doux, hydratant, protection solaire).



Choisir des formules simples

Listes d'ingrédients courtes, sans parfum ni conservateurs controversés, labels bio reconnus.



Protéger les publics sensibles

Femmes enceintes, nourrissons et enfants : eau et savon doux, ni lingettes parfumées ni cosmétiques pour adultes.

Les cosmétiques

Mon rôle de professionnel de santé



Repérer et Montrer l'exemple

Réinterroger ses pratiques et supprimer les expositions.



Informer et sensibiliser

Diffuser les bonnes pratiques auprès des équipes et des patients.



Influencer les fournisseurs

En intégrant des critères santé-environnement dans ses achats.



Communiquer sur sa démarche

Valoriser les actions engagées auprès des patients et partenaires.

Merci !

www.agenceprimum.fr

5 Bis Rue Franklin — 34500 Béziers

Tél : 04 67 00 31 70
Mail : beziers_contactprimum@fr.gt.com

Pour en savoir plus sur Primum
Scannez-moi

Primum non nocere